

1. L'Union européenne

2. ajouter _____
3. une centaine _____
4. un millier _____
5. sinon _____
6. derrière _____
7. la guerre _____
8. une arme _____
9. l'acier _____
10. le charbon _____
11. une fusée _____
12. un industriel _____
13. c'est grave _____
14. gravement _____
15. librement _____
16. à l'étranger _____
17. faire peur à (quelqu'un) _____

18. Américains et Français-la comparaison culturelle

19. à mon avis
20. quant à moi
21. semblable/pareil/similaire
22. par rapport à
23. tandis que
24. pour conclure
25. en fin de compte
26. d'après

27. L'écologie

28. le gaz d'échappement _____
29. le pot d'échappement _____
30. l'appareil respiratoire _____
31. l'appareil circulatoire _____
32. le sang _____
33. la neige _____
34. la pluie acide _____
35. le brouillard _____
36. le plomb _____
37. le fer _____
38. l'azote _____
39. le gaz carbonique _____

- 40. nocif _____
- 41. néfaste _____
- 42. le rayon _____
- 43. le milieu _____
- 44. le carburant _____
- 45. les engrais _____
- 46. une couche _____
- 47. les déchets _____
- 48. recycler _____
- 49. le recyclage _____
- 50. bio(logique) _____
- 51. vert _____
- 52. l'effet de serre _____
- 53. le changement climatique _____

54. La protection des animaux

- 55. la disparition _____
- 56. en voie de disparition _____
- 57. un bouquetin _____
- 58. un loup _____
- 59. brouter _____
- 60. pourchasser _____
- 61. un manchot _____
- 62. une baleine _____
- 63. un ours _____
- 64. abattre un arbre _____
- 65. le déboisement/la déforestation _____
- 66. une fourrure _____
- 67. aller à la chasse _____
- 68. un chasseur _____
- 69. une corne _____
- 70. la crainte _____
- 71. la chair _____
- 72. une réserve _____
- 73. la paix _____
- 74. sûr (e) _____

C **Aux Français qui partent pour les USA** Avant de partir pour la première fois à l'étranger, on sent une certaine inquiétude; c'est naturel. Si on connaît à l'avance les caractéristiques, les traditions, les us et coutumes d'un pays, il est plus facile de s'y sentir à son aise. La sélection qui suit, adaptée d'un texte de savoir-vivre français, donne aux Français des conseils sur le comportement à avoir aux États-Unis. Elle explique en quoi les Américains sont différents des Français et comment il faut les traiter.

LES AMÉRICAINS

L'esprit pionnier vit encore aux États-Unis. Quand vous serez aux USA vous remarquerez cela aussitôt que vous rencontrerez des enfants. Les enfants américains apprennent vite à se débrouiller (*to manage*) seuls et adorent leur liberté.

Un trait commun entre les Américains de tous les états de ce grand pays est la cordialité. Leur cordialité et leur confiance font des Américains des hôtes merveilleux.

Parce que vous êtes étranger ils auront très envie de vous aider et de vous traiter immédiatement en ami. Ne soyez pas choqué par la grande familiarité des Américains; c'est une de leurs vertus. Ils ne vous connaissent que depuis dix minutes et pourtant ils vous appelleront par votre prénom. Ce n'est pas une familiarité déplacée mais un acte chaleureux (accueillant). Faites de même! Si vous êtes réservé de nature, faites des efforts pour être un peu plus ouvert. Sinon vous risquez d'être jugé snob.

Il est vrai que les Américains sont décontractés (*informal*). Mais attention! Ils n'ont pas abandonné pour autant leur fond puritain hérité des pionniers. Dans votre chambre d'hôtel vous trouverez toujours une Bible dans le tiroir de votre table de nuit.

Les Américains ont conservé des règles de courtoisie. Si vous êtes présenté à quelqu'un, vous devrez attendre qu'il vous tende la main. S'il se contente de vous saluer avec seulement un mouvement de tête, faites de même.

Les Américains aiment bavarder, mais il y a des sujets tabous dont il ne faut pas parler, par exemple les rapports entre les races, la politique, la religion et les sensibilités régionales. Ne parlez pas trop des charmes de Boston ou de New York quand vous serez à Dallas ou à Los Angeles. Un sujet de conversation qui est toujours permis est de parler de votre vie, de votre enfance au présent. Quand vous aurez fini de parler, votre interlocuteur vous racontera sa vie dans tous les détails!

D **Explications** Expliquez la signification des phrases suivantes d'après l'article ci-dessus.

1. «Les enfants américains apprennent vite à se débrouiller seuls et adorent leur liberté.»

2. «Les Américains sont décontractés. Mais attention! Ils n'ont pas abandonné pour autant leur fond puritain.»

E Opinions Dites si vous êtes d'accord ou pas et pourquoi.

1. «La cordialité est un trait commun à tous les Américains.»

2. «Les Américains aiment bavarder.»

3. «Les rapports entre les races, la politique et la religion sont des sujets tabous dont il ne faut pas parler.»

4. «Les Américains aiment raconter leur vie dans tous les détails.»

Français 3/3H L'Écologie-La publicité

Soyons Écolos! (Let's Go Green!)

You and your partners will be creating some ad campaigns to promote saving our environment. You will create posters in French to help promote your causes. Your project should include:

- 5 Posters (7 Honors)
- A total of 100 words of text including slogans (Honors 150)
- Appropriate illustrations
- A vocabulary list of 5 words (Honors 10)

Please make your posters no larger than printer size paper. Make your posters colorful and eye catching. Some topics you may wish to address are:

- Animals in danger of extinction
- Air pollution
- Noise pollution
- Recycling (plastic, metal, paper)
- Acid Rain
- Deforestation
- Wasteful packaging
- Climate change
- E-waste This will be graded as a quiz



13 GESTES

Vos choix quotidiens peuvent vraiment faire la différence.

COTES FACILES

PAR MARY ATKINS

Consultante en enquête : Guillaume Tixier

1 Se sécher les mains avec une serviette en papier ou au séchoir à air chaud ?

Le séchoir est le meilleur choix. Il faut moins d'énergie pour chauffer et souffler l'air sur les mains que pour fabriquer et transporter des serviettes en papier, et cela évite la production de déchets. D'après une étude américaine, il faut abattre neuf arbres en pleine maturité pour approvisionner en serviettes un fast-food pendant un an, et ses serviettes jetées représentent en moyenne une demi-tonne de déchets. Des médecins de l'université d'Ottawa ont aussi souligné que l'air chaud, en pénétrant dans les crevasses de la peau, tue davantage de germes.

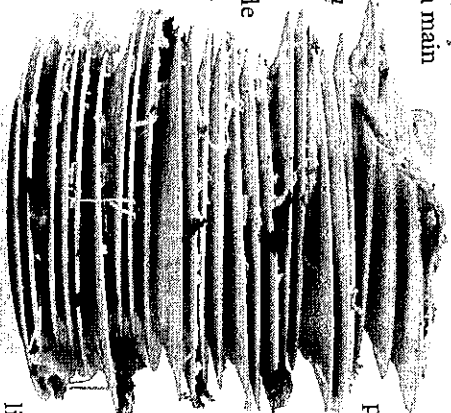
2 Vaisselle à la main ou au lave-vaisselle ?

C'est loin d'être limpide comme le cristal. Tout dépend de la façon de laver la vaisselle à la main ou du modèle de l'appareil. *Le Petit Livre vert pour la Terre*, édité par la Fondation Nicolas-Hulot, recommande pour la vaisselle à la main d'aller du moins sale vers le plus sale, de fermer le robinet pendant le lavage et d'utiliser avec parcimonie un nettoyant

éco labellisé. Quant au lave-vaisselle, il appartient à la classe énergétique A, il tourne à pleine charge et en programme éco, et on évite bien sûr le pré-rinçage, qui consomme de l'eau inutilement. Les lave-vaisselle d'aujourd'hui utilisent 95 % moins d'énergie et 75 % moins d'eau que les modèles d'il y a une trentaine d'années — parfois encore moins. Les vieux appareils peuvent consommer jusqu'à 90 litres d'eau pour une seule vaisselle, alors que les machines modernes à deux tiroirs se contentent de 9 litres. Pour être encore plus « vert », attendez que le lave-vaisselle soit plein pour le mettre en marche et n'utilisez pas l'option séchage.

3 Machine à laver à chargement frontal ou vertical ?

Les machines à chargement frontal remportent la palme verte — et haut la main. Celles à chargement vertical ont des cycles plus rapides, mais nécessitent beaucoup plus d'eau, d'énergie et de lessive. En achetant une nouvelle machine, lisez bien les étiquettes énergie pour choisir une machine performante de classe A+ ou A, afin de réaliser des économies



PHOTOS : G. JÜRITER/IMAGES/BRANDX - GETTY IMAGES

d'eau et d'électricité. Choisissez un appareil qui convient à la taille de votre famille. Et, même si vous ne planifiez pas pour le moment de changer de modèle, vous pouvez toujours rendre votre machine actuelle plus efficace : nettoyez le filtre, utilisez la quantité minimale de lessive et préférez les cycles de lavage à froid.



Bouttier-Guerive, chargée du programme « Modes de vie durables » de l'organisation environnementale WWF et auteur des guides « Planète attitude » (Éditions du Seuil). Pour produire une protéine animale, il faut 7 à 10 protéines végétales. Rien qu'en supprimant une fois par semaine la viande de son menu, on réduit son empreinte écologique de 1000m² par an, soit l'équivalent de cinq heures de voyage en avion dans l'année ou de 50 kilomètres hebdomadaires en voiture ! « Dans la mesure du possible, essayez de diversifier votre alimentation, privilégiez les produits de saison et issus de l'agriculture biologique », conseille Gaëlle Bouttier-Guerive.

4) **Qu'est-ce qu'on mange ?**

De toutes les décisions quotidiennes, ce sont les choix alimentaires qui ont le plus d'effet sur l'état de la planète. 31% de notre empreinte écologique⁽¹⁾ provient de l'alimentation, devant l'habitat ou le transport, selon Gaëlle

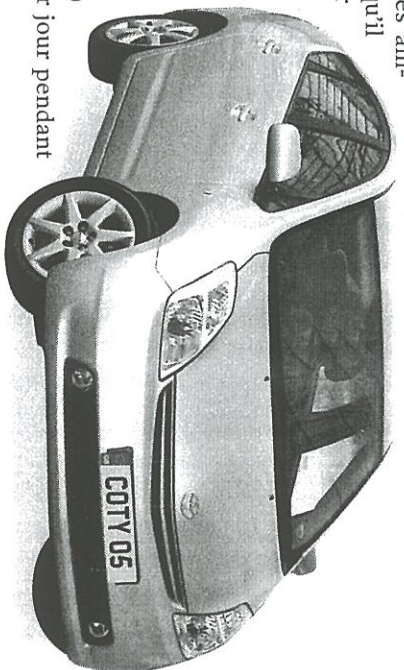


5) **Faut-il éviter d'éteindre et de rallumer trop souvent les lampes fluorescentes ?**

Non. De nouvelles études montrent que se servir souvent de l'interrupteur ne raccourcit pas la durée de vie des ampoules et n'utilise pas plus d'énergie. Les lampes fluocompactes ont une plus grande efficacité

1. Estimation de la superficie nécessaire pour répondre à l'ensemble de nos besoins en ressources naturelles et absorber nos déchets.

énergétique que les ampoules à filament, qu'il vaut mieux réserver aux pièces moins utilisées (buanderie, etc.). Certaines marques (comme Osram) viennent de lancer sur le marché une ampoule qui peut être éteinte 500 000 fois, soit 91 fois par jour pendant quinze ans.



6) **Vaut-il mieux faire ses courses une fois par mois ou tous les deux-trois jours ?**

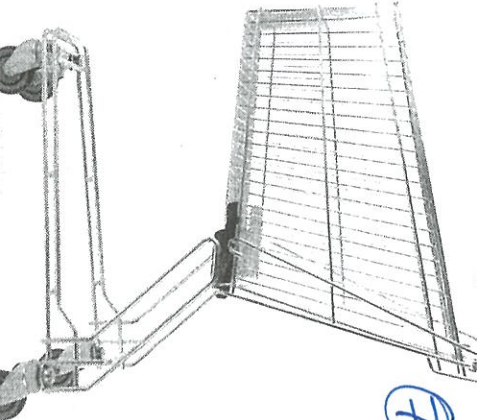
On jette trop de nourriture, et souvent des aliments frais ! Avant d'aller au supermarché, passez en revue le contenu du réfrigérateur.

Notre eau du robinet est excellente et coûte jusqu'à 300 fois moins cher que l'eau en bouteille.

rateur : qu'est-ce qui traîne, qu'est-ce que vous jetez et pourquoi ? En conséquence, faites le plein de denrées durables et non périssables une fois par mois, mais achetez tous les deux jours fruits et légumes pour leur éviter de longs séjours dans le frigo.

7) **Voiture hybride ou compacte classique peu gourmande en carburant ?**

Cela dépend de vos usages. Le Guide Voiture édité par l'Ademe (disponible sur www.ademe.fr ou au 0810 060 050) donne tout de même la préférence aux véhicules hybrides par rapport aux modèles à essence ou Diesel, mais à égalité pour un usage urbain avec les véhicules électriques, GPL ou GNV (Gaz naturel pour véhicules). Le choix d'une voiture ne repose pas uniquement sur celui de son carburant : type de boîte de vitesses, cli-



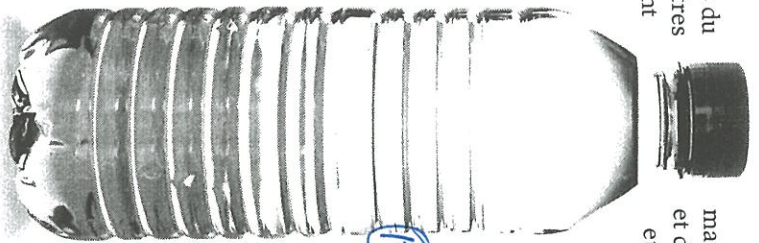
matiation ou taille et poids du véhicule sont des paramètres qui affectent l'environnement et la consommation ! En optant pour une voiture qui consomme peu et émet peu de gaz à effet de serre, vous bénéficierez d'un bonus à l'achat, d'une réduction sur la carte grise et réaliserez des économies de carburant.

8 Rideaux ou stores vénitiens ?

Sur le plan de l'isolation, les rideaux sont nettement plus efficaces. Les stores vénitiens ne diminuent pas les pertes de chaleur, tandis que des rideaux bien ajustés avec une cantonnière au sommet les réduiront d'un tiers en hiver. Pour vous protéger des rayons du soleil en été, installez des volets extérieurs, des marquises ou des persiennes. Les pellicules à ajuster sur les vitres protègent un peu du soleil en été, mais elles sont moins efficaces que les volets et n'empêchent pas la perte de chaleur en hiver.

9 Couches jetables ou en tissu ?

Ici, match nul. Plusieurs études indépendantes fondées sur des paramètres environnementaux — consom-



10 Eau en bouteille ou eau du robinet ?

En moyenne, les Français consomment 160 litres d'eau en bouteille par an et par personne. Une aberration écologique lorsque l'on sait que notre eau du robinet, qui est l'une des meilleures au monde, coûte 100 à 300 fois moins cher que les eaux en bouteille, qui génèrent en outre un volume de déchets

de l'ordre de 10 à 20 millions de mètres cubes par an au niveau national, soit 2 à 3 mètres cubes pour une famille. Si l'on prend en plus en compte le CO₂ dégagé par la production et le transport des bouteilles en plastique, la coupe est pleine !

11 Chauffe-eau solaire, panneaux solaires : quelle est la différence ?

On les confond souvent. Le premier système utilise l'énergie solaire pour chauf-

fer l'eau directement, l'autre s'en sert pour produire de l'électricité. Imaginez qu'en camping, pour prendre une douche, vous fassiez réchauffer de l'eau dans un tonneau noir exposé au soleil ; en gros, le chauffe-eau solaire fonctionne selon le même principe. Son installation est assez simple à mettre en œuvre (comptez environ 5 000 euros pour un kit complet : un ballon de 200 litres et 4 mètres carrés de capteurs). En revanche, la pose d'un système solaire combinant chauffage et eau chaude sanitaire est très complexe, assez onéreuse et doit coexister avec un système traditionnel, que le solaire ne peut totalement remplacer. En attendant, vous pouvez réaliser de réelles économies en optimisant votre installation existante, par exemple en améliorant l'isolation et en adoptant des appareils électriques plus performants.

12 Piles rechargeables ou jetables ?

Rechargeables, sans hésitation. Elles sont non seulement plus « vertes », mais aussi plus élémentaires pour votre bourse. A l'achat, elles coûtent 4 ou 5 euros pièce contre 1 euro pour une pile alcaline, mais on peut les réutiliser des centaines de fois. Et pour ceux qui les trouvent trop longues à recharger, sachez que les nouvelles générations de chargeurs vous font ça en quinze minutes !

13 Les déchets : sur le compost ou à la poubelle ?

Les déchets de table et de jardinage représentent jusqu'à 50 % des ordures domestiques — et ils peuvent être compostés. Une solution simple : une petite boîte à compost en plastique dans un coin de la cuisine ou un vieux chaudron en Inox, tapissé de papier journal afin de pouvoir le nettoyer facilement. On peut composter toutes les matières organiques : huile végétale, sachets de thé, marc de café, poussière d'aspirateur, coquilles d'œufs, cheveux, cendres, papier passé à la déchiqueteuse, carton, fleurs séchées... Si vous vivez en appartement, envisagez la méthode du compostage anaérobie à l'aide du seau bokashi (on peut se le procurer sur le site www.eco-sapiens.com, rubrique jardin puis seau à compost). Celui-ci se place aisément sous l'évier, et le processus de fermentation est inodore. Quand il est plein, nourrissez de ce compost les plates-bandes d'un jardin voisin ou celles d'un ami. ■

Calculez votre QE (quotient environnemental) sur notre site selectionclic.com

